



# TAASTRUP GYMNASTIK FORENING

TGF  
Store Kongensgade 57, 4  
1264 København K  
Tlf.

E-mail: [info@tgf.dk](mailto:info@tgf.dk)

Internet  
<http://www.tgf.dk>

Kontaktperson  
Jørn Mester  
Store Kongensgade 57, 4  
1264 København K  
Tlf.

Årsberetning vil som altid "tage temperaturen" på TGF ved at se tilbage på de forskellige aktiviteter og begivenheder i årets løb og på hvad der er sket af udvikling på forskellige områder, både internt og i forhold til vores omverden.

Året hvor foreningen kunne fejre sit 15 års jubilæum var præget af mange af de faste aktiviteter vi har deltaget i år efter år, men samtidigt kan vi konstatere at vores medlemsantal er faldet lidt i forhold til forrige år. En tendens vi har set de sidste par år. Årsager kan der være flere af, men de bedste bud synes at være udfordringen med finde instruktører til alle de aktiviteter vi gerne vil udbyde samt hvor godt vi "hænger sammen" som forening, dvs. elementer som klubånd og involvering i fælles aktiviteter fra alle sider – gymnaster, instruktører, forældre, bestyrelse osv.

Heldigvis oplever vi også nye tiltag vokser frem og får lov at gro og som er med til at gøre TGF til en attraktiv klub, eksempelvis en stigende fokus på at kunne tilbyde rejser til udlandet med opvisning får øje.

### **TGF begivenheder i året der er gået**

TGF har traditionen tro afholdt en lang række arrangementer og deltaget i opvisninger og stævner. Foråret var som altid præget af deltagelse i Sjællands- og Danmarksmesterskaber. TGF har altid haft mange deltagende hold. I 2008 faldt antallet af deltagende hold i forhold til året før, men stadig er vi en forening med mange deltagende hold sammenlignet med andre foreninger. Det blev det til 9 hold i Sjællandsmesterskaberne og 10 hold i Danmarksmesterskaberne. Pigerne havde hold med i alle rækkerne undtagen mini (men minihold igen klar fra sæsonstarten 2008/2009 og de er også med i konkurrencer). Drengene deltog også i de fleste rækker, dog ikke blandt seniorerne. Holdene var spredt over flere divisioner, men enkelte af TGF's hold var også at finde i de bedste divisioner.

Naturligvis blev det også til medaljer. Ved Sjællandsmesterskaberne høstede TGF 5 medaljer i alt – 3 guld, 1 sølv og 1 bronze. Ved Danmarksmesterskaberne – eller mere korrekt: Forbundsmesterskaberne - blev det til 1 guld, 2 sølv og 1 bronze. Selvom det ikke blev til medalje vil jeg dog også gerne fremhæve seniordamernes deltagelse i Danmarksmesterskabernes bedste række. Det gør dem faktisk til eliteidrætsudøvere ifølge Høje-Taastrup Kommunes seneste udkast til en eliteidrætspolitik.

Faktisk fik TGF totalt set flere medaljer i 2008 sammenlignet med året før til trods for at færre hold deltog. Tager man i betragtning at de forskellige divisioner repræsenterer forskellige niveauer ser det ud til, når regnskabet gøres op, at TGF generelt præsterede bedre end året før.

Formand  
Jørn Mester  
Store Kongensgade 57, 4  
1264 København K  
Tlf.

Næstformand  
Teis Rindum

Kasserer  
Ida Tyroll  
Søndertoften 250  
2630 Taastrup  
Tlf. 43 99 17 23

Nu kan man jo lave meget statistik, men derefter må man selv vælge om man vil tolke det positivt eller negativt at vi har været færre deltagende hold, men generelt har klaret os bedre. Det er et faktum at vi har været færre gymnaster, men samtidig er der enkelte hold der ikke har deltaget i konkurrence.

Alle placeringer er angivet herunder:

<b>Sjællandsmesterskaber</b>	<b>Danmarks-mesterskaber</b>
<b>Mini</b> Dreng 2. division / 2. plads	<b>Mini</b> Dreng 2. division / 4. plads
<b>Junior</b> Piger 2. division / 1. plads Piger 5. division / 1. plads Piger 6. division / 6. plads Dreng 2. division / 1. plads	<b>Junior</b> Piger 3. division / 7. plads Piger 7. division / 2. plads Piger 9. division / 6. plads Dreng 3. division / 3. plads
<b>Ynglinge</b> Piger 2. division / 4. plads Piger 2. division / 7. plads Dreng 1. division / 6. plads	<b>Ynglinge</b> Piger 2. division / 1. plads Piger 3. division / 6. plads Piger 5. division / 2. plads Dreng 2. division / 4. plads
<b>Senior</b> Damer / 3. plads	<b>Senior</b> Damer / 6. Plads

Juniorpigerne deltog også i udtagelsesstævne til NM, men var desværre ikke en af de hold der gik videre. Til sidst bør det nævnes, at udover deltagelse i holdkonkurrence, havde vi også deltagere repræsenteret i individuelle konkurrencer (SM), hvor vi havde 4 gymnaster placeret blandt de 10 bedste.

I maj 2008 var TGF vært for junior spring/rytme DM og Forbundsmesterskaber. Denne opgave har vi haft stort set hvert andet år og også denne gang var det en spændende og glædelig begivenhed. Vi fik ikke kun mulighed for at markere TGF i både kommunen og blandt foreningerne i DGF, men samtidig er det en god måde at have et arbejdsfællesskab som forening og så bidrager det oven i købet til vores økonomi. Cirka 100 hold bidrog med næste 15 timers spring/rytme gymnastik over 2 dage. Alt dette blev leveret af mere end 1100 gymnaster og instruktører. Og det hele fungerede med stor succes på grund af alle de frivillige forældre, instruktører og gymnaster fra TGF der var med til at sørge for alt lige fra blomster til overnatning og bespisning.

Udover mesterskaberne var der naturligvis også en række andre arrangementer, enten egne eller afholdt af andre, hvor hold eller gymnaster fra TGF deltog. Morgenmadsgymnastikken er blevet en god tradition og gymnaster og pårørende var naturligvis også inviteret til dette i 2008. Ligeledes var TGF rigt repræsenteret ved de såkaldte Forårsgymnastikdagene i Roskildehallerne, hvor det var muligt at vise hvor dygtige vores gymnaster var blevet, men også vise glæden ved gymnastik.

TGF's lokalopvisning, hvor de fleste hold fra de yngste til de ældste var med, var som altid en spændende og underholdende dag. Som de foregående par år var lokalopvisningen blevet udstyret med lysshow og et gennemgående tema. I et par år har vi ikke haft klubmesterskaber, men håber at få det på programmet igen i næste sæson.

Forårssæsonen blev afsluttet med deltagelse i Roskilde Sommerstævne. Det var første gang dette løb af stablen og tænkt som en afløser for de traditionsrige "Borrevejle-dag". Det må nok konstateres at det langt fra var det samme, i og med at alle aktiviteter var spredt ud over Roskilde by og det ikke var muligt at arrangere overnatning. Det betyder at vi som forening ikke længere har den samme mulighed for at have en fælles sæsonafslutning, med mindre vi selv – evt. sammen med nogle nabo-foreninger – finder et alternativ.

I 2008 så vi fortsat at der var fokus og tid til opvisning og altså ikke decideret konkurrencegymnastik. Det var desværre ikke muligt – og måske heller ikke realistisk hvert år - at lave noget tilsvarende til Gran Canaria-turen i 2007. Det var tanken at starte et decideret opvisningshold op i sæsonen 2008/2009, der skulle kulminere med en tur til USA i sommeren 2010. Holdet blev startet, men da en del gymnaster i både 2009 og 2010 ville være på efterskole og da træningsmængden også blev for meget for enkelte gymnaster var der i sidste ende for få deltagere til at holdet kunne blive til noget. Der arbejdes nu i stedet på at arrangere en tur til Gran Canaria i slutningen af 2009. Vi håber at få mange flere af den slags arrangementer i de kommende år da vi ser at det giver vores gymnaster en oplevelse de ikke glemmer og skaber et sammenhold på tværs af de enkelte hold.

Som altid har Støtteforeningen vist sig uundværlig og markeret sig, både ved deres store ihærdighed når det kommer til at stå for diverse arrangementer, men også når det drejer sig om pengeindsamlingen. Således har Støtteforeningen stået for oprydning efter Ishøj Kræmmermarked, servering ved Novo Nordisk's sommerfest, "crew" ved fest på Taastrup hovedgade med indslag fra Rocazino, salg af TGF-tøj osv.

I tillæg til de mere officielle arrangementer nævnt ovenfor har der i løbet af året været en lang række forskellige arrangementer for de enkelte hold. Herunder har mange hold afholdt trænings- og hygge weekender med spisninger, overnatninger og masser af socialt samvær.

Ovennævnte begivenheder har primært været koncentreret om Børne- og Ungdomsgymnasterne – hvilket jo nok skyldes at det først og fremmest er disse hold der deltager i stævner og opvisninger. Vi bør dog ikke glemme de hold, der fokuserer mere på motion og ikke deltager i konkurrencer, men dog, for nogens vedkommende, gerne deltager i opvisning. Det drejer sig om vores mangeårige succes "Sidespringet", det nystartede rytmehold for damer, samt det efterhånden flerårige Ski & Motion hold. Disse hold er, og har igennem flere og været, en vigtig del af foreningen, men vi må også konstatere at det er blevet sværere at finde instruktører.

Jeg mener, at vi som tidligere år med absolut god grund kan være stolte af årets aktivitetsprogram.

### **TGFs udvikling i 2008 - internt i klubben:**

#### **Gymnaster & Hold:**

TGF er fortsat en efterspurgt forening og vi oplevede da også enkelte hold, der ikke kunne tilbyde plads til alle dem der ønskede det og samtidig ser vi også ønsker om at skrive sig på ventelister i meget god.

Som forening glæder vi os naturligvis over den store interesse for gymnastik blandt kommunens børn og voksne, men må samtidig konstatere at vores samlede medlemstal er faldet i forhold til de forrige år. Dette skyldes til dels en reducere i udbudet af motionsaktiviteter, men også at det desværre ikke altid er muligt at få tider til træning i de faciliteter der har redskaber til vores form for gymnastik. At de nye fordelingsregler fra Høje-Taastrup kommune således ikke har løst problemet med den meget efterspurgte Torstorphal gør det ikke nemmere. Ydermere har ikke været muligt at finde tilstrækkeligt med instruktører/sætte nok hold for de yngre årgange.

Ved den årlige opgørelse i slutningen af 2008 var vi i alt 347 gymnaster (mod 395 året før).

Status over holdene ser ud som følger:

Basisgymnastik:

- 2 skumhold

Spring Rytme Gymnastik:

- 2 mikrohold
- 1 mini/juniorhold
- 1 juniorhold
- 2 ynglingehold
- 2 seniorhold

Motion:

- 1 motion, rytme og spring
- 1 ski & motion
- 1 rytmehold

Antallet af udbudte hold bekræfter at vi har reduceret vores aktivitetsniveau sammenlignet med året før.

### **Instruktører:**

TGF er en forening der i høj grad er bygget op omkring vores instruktører og deres lyst og glæde ved at være med til at dyrke idræt og formidle dette til andre. Det er derfor fortsat glædeligt at se hvorledes de unge gymnaster og nye hjælpere, der kommer til, tager fat og på den måde tager ansvar for at bringe TGF videre. Som beskrevet i forbindelse med instruktørskolen er der således rigtig mange lovende instruktører på vej. Behovet for nye instruktører understreges af at vi ser nogle af de "gamle" falde fra eller "går ned i tid" – hvilket er ganske naturligt da flere af disse har givet en stor del af deres fritid i foreningen og derfor også får andre prioriteter.

### **Instruktørskolen:**

Instruktørskolen er fortsat en vigtig hjørnesteen i TGF. Der er derfor glædeligt at kunne konstatere den fortsatte deltagelse på instruktørskolen. Vi har mange hjælpetrænere på vores 4 årige instruktørskole og TGF er så godt som selvforsynende med trænere i fremtiden. Disse elever har derfor ud over deres egen træning valgt at være hjælpetræner på et eller flere hold i foreningen. Ved vores temadag i juni var den inviterede idrætskonsulent da også meget imponeret over netop dette og så det som en af styrkerne ved vores forening.

Instruktørskolen er et initiativ TGF har taget for at uddanne de dygtige og engagerede trænere foreningen skal bruge i årene fremover. I øjeblikket har vi derfor trænere og hjælpetrænere på hvert hold. Vi har sammensat en uddannelse af kurser fra Danmarks Idræts Forbund, Danmarks Gymnastik Forbund, Danske Gymnastik & Idrætsforeninger samt TGF's egne kurser.

## **Bestyrelsens arbejdsopgaver:**

Bestyrelsens medlemmer har som i de tidligere år fordelt arbejds- og ansvarsområder mellem sig. Formålet med denne klare opgavefordeling er, at det ansvarlige bestyrelsesmedlem har det fulde overblik over ansvarsområdet samt at gøre det klart for foreningens medlemmer og brugere, hvem der i en given situation er relevant kontaktperson.

På bestyrelsesmøderne redegør hvert medlem for de relevante ansvarsområder, ligesom eventuelle problemer, forslag og ideer inden for ansvarsområderne drøftes og afstemmes.

I 2008 inviterede bestyrelsen til temadag med fokus på klubudvikling. Inviterede var instruktører, hjælpetrænere, kontaktførelde og støtteforening – desværre kunne fremmødet godt have været bedre! Det til trods var det et spændende emne som førte til nogle interessante diskussioner. Nogle af konklusionerne er blevet berørt andre steder i denne beretning og drejer sig om hvordan vi sikrer en sammenhæng på tværs af foreningen og i højere grad for involveret forældre fra de yngre årgange. Det har allerede ført til nogle tiltag og planene er at følge yderligere op på dette.

## **Hjemmeside:**

TGF's hjemmeside har haft sit nuværende design i et par år nu. Hjemmesiden er stadig under opbygning og styres af de behov, der opstår hen ad vejen. Flere og flere nyheder kan nu findes på hjemmesiden og også et billedarkiv er under opbygning. Allerede i forrige årsberetning blev de 2 'fora' nævnt, men det har taget noget tid at få flere til at benytte disse. Der er et forum der er tilgængeligt for alle, men især trænerforum bliver mere og mere flittigt benyttet til at dele information, indsamle oplysninger, samt at beskrive og dele formularer, procedurer og vejledninger. Endvidere blev vores hjemmeside benyttet til information og al tilmelding vedrørende Junior DM 2008.

## **Økonomi:**

Økonomien er normalt ikke nævnt i årsberetningen, men i år har den sneget sig ind for at gøre opmærksom på at vi i år præsenterer det bedste resultat – i hvert fald set over de sidste 6 år (som er den periode jeg umiddelbart har data for). Det er ikke et mål i sig selv at præstere et overskud - først og fremmest ønsker vi at have nok penge nok til at fortsætte vores aktivitetsniveau og have gode træningsredskaber. Så de fleste år balancerer vi tæt på nul overskud, dog kan vi se en klar tendens at de år hvor vi har været arrangører at et stævne – i særdeleshed DM – får vi et pænt overskud. Dette understreger blot yderligere betydningen af disse stævner for vores forening.

## **TGFs udvikling i 2008 – vores omverden:**

### **Pressen:**

Det er vigtigt for foreningens billede udadtil at vi aktivt er med til at informere pressen og borgere i Taastrup om hvad vi står for og hvilke aktiviteter vi deltager i. Vi har i løbet af 2008 sendt et pænt antal pressemeddelelser, hvoraf flere har kunnet læses i lokalaviserne. Under DM havde vi også en god kontakt til pressen.

### **Idrætsfaciliteter:**

Dette emne har efterhånden fast plads i årsberetningen – nok fordi det er væsentligt for hvor mange timers gymnastik vi kan udbyde. Der er ikke sket noget væsentligt nyt på dette område. Vi holder nu kun til på Grønhøjsskolen og på Torstorp skolen. Timefordelingen forgår efter stort set samme metode og samme principper som de sidste mange år – og det er de samme "kampe" der skal kæmpes hvert år: Det er faktisk kun tiden i sal og hal på Torstorp skolen, der er problematisk da bordtennis-spillerne er specielt tilgodeset - hvilket i øvrigt også gælder for springgymnastikken pga. springgraven. Disse forhold er nævnt i Idrættens Samråds egne regler for timefordeling – alligevel måtte vi for sæsonen 2008/2009 se kommunen tildele tid til badminton i stedet for til TGF. Sådan oplever man desværre nogle gange uforklarlige beslutninger hos kommunen

### **Idrættens Samråd/Idrætten i HTK:**

Idrætsforeningerne interesser varetages Idrættens Samråd (IS), hvilket er et udvalg under Folkeoplysningsudvalget. Der har ikke været så meget aktivitet i IS gennem 2008 – som det opleves fra foreningens side – og den væsentligste kontakt til kommunen har været i forbindelse med timefordeling, arrangement af junior DM samt ved målrettet projektarbejde.

Fordeling af timer har altid haft stort fokus – og det fortsatte i 2008. Med mange brugere af Torstorp hallen, hvor springgraven er placeret, og med FOU's beslutning om at tildele bordtennis'en et fast antal timer er det stadig svært at få timerne fordelt. Da det ser ud til at nye foreninger og idrætsgrene kommer til og ønsker at benytte de mest brugte faciliteter er det svært at se hvordan den kommende timefordeling skal løses på en god måde. TGF håber at timefordelingsreglerne en gang i fremtiden vil komme til at sikre en mere optimal fordeling og brug af kommunens faciliteter. Jeg vil dog gerne fremhæve den altid positive indsats fra Taastrup Idrætscenter i forbindelse med tildeling af timer i weekenderne.

Kommunen er en naturlig medspiller ved et så omfattende arrangement som junior DM. Her oplevede vi en god og hjælpsom kontakt lige fra reservation af lokaler til borgmesterens deltagelse ved den officielle åbning af konkurrencerne.

### **Sponsorer:**

Bestyrelsen og Støtteforeningen arbejder til stadighed på at skaffe sponsorer til TGF. I 2008 fik vi bl.a. et sponsorat fra Nordea.

### **Formandens ord:**

Jeg vil tillade mig at indflette et par mere personlige bemærkninger fra min side. Jeg har været en del af bestyrelsen i 5 år, heraf 4 som formand. 2009 bliver mit sidste år. Der er sket mange ting i foreningen i løbet af disse år – både gode og dårlige – og det skal da ikke være en hemmelighed at det kan nogle gange kan være svært at få det til at hænge sammen når man også har et job – samt et DM i ny og næ – at se til. Men det til trods, er det stadig det samme, der trak mig ind i bestyrelsen i sin tid, som stadig giver mig ny energi og motivation – nemlig det at få lov til at opleve den frivillige, uegennyttige indsats som især vores instruktører i høj grad er eksponenter for. Det skal vi sætte pris på og værne om!

### **Afslutning:**

Til trods for de forannævnte udfordringer er TGF en forening der trives og de enkelte medlemmer i foreningen trives.

Mange, især instruktører, elever og hjælpere, men også bestyrelse og forældre har ydet en stor indsats og det er med til at gøre TGF spændende og tiltrækkende.

**Jeg vil derfor til sidst rette en meget stor tak til alle instruktører, elever og hjælpetrænere, bestyrelsen, revisorer, sponsorer, foreningens samarbejdsparter i kommunen og landsforbundene og ikke mindst til Jer, der har været frivillige, aktive i en eller flere af foreningens gøremål.**

København, den 10. februar 2008/Jørn Mester